

BON DE COMMANDE DE PUBLICATIONS

NOM _____ COURRIER ÉLEC _____

ÉTABLISSEMENT _____ PROFESSION _____

ADRESSE _____

VILLE _____ PROVINCE _____ CODE POSTAL _____

Faites parvenir ce bon de commande par télécopieur ou par la poste à l'Institut canadien du sucre. Veuillez compter 4 semaines pour la livraison. **Tout le matériel distribué au Canada est disponible sans frais.**

Visitez le site Web de l'Institut canadien du sucre pour accéder facilement à un grand nombre de ces documents et de l'information sur le sucre et la santé à www.sucré.ca

Quantité

RESSOURCES POUR LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ

Glucides-Info *Bulletin annuel destiné aux professionnels de la santé et de l'éducation.* (max. : 1 exemplaire de chaque titre)

- Une vie active et en santé grâce aux glucides, 2009. **NOUVEAU!**
- L'indice glycémique: son impact clinique et en santé publique, 2008.
- Les embûches de l'alimentation, 2007.
- Problèmes actuels touchant l'alimentation des enfants, 2006.
- L'Obésité, l'activité physique et l'environnement construit par l'homme, 2005.
- Apports nutritionnels de référence pour les sucres, 2004.
- Recherche et controverse dans le domaine des glucides et de la nutrition, 2002.
- Les régimes faibles en glucides et la perte de poids : mythe ou réalité?, 2001.
- L'obésité : La génétique ou l'environnement?, 2000.
- Les glucides dans la salle de classe, 1999.
- Le rôle fonctionnel des sucres dans l'alimentation, 1998.

Évaluation de la consommation de sucres ajoutés au Canada, 2006.

Quantité

MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

Le mystère sucré de dame nature. Révisé en 2009! *Une ressource pour les enseignants des élèves de la 4e à la 6e années dans l'ensemble du Canada. Par le biais d'activités, les élèves apprennent des choses sur la science de l'alimentation, la production des aliments, le corps humain, la nutrition et l'activité physique. La trousse comprend des diapositives, expériences et fiches d'activité pouvant être reproduites.* (max: 1 par commande) **Peuvent être accédé à www.sucré.ca**

Quantité

MATÉRIEL POUR LES CONSOMMATEURS

Clips sur les sucres *Série de fiches de renseignements donnant de l'information pratique sur le sucre.* (max. : 25 exemplaires de chaque titre)

- Les calories et le poids. **NOUVEAU!**
- Comprendre l'indice glycémique.
- Des dents saines pour être en santé!
- Les sucres et la santé.
- Garder un poids santé en équilibrant alimentation et activité.
- Du carburant pour vos activités.
- Des sucres pour tous les goûts.
- Le sucre: De la plante à l'aliment.

Le goût du sucre. *Des recettes délicieuses et de l'information sur le sucre et la santé.* (max. : 25 exemplaires de chaque titre)

- Desserts: Croustade aux fruits de Rena • Mini-gâteaux au fromage
- Entrées: Poulet Dijon • Penne aux tomates et courgettes avec pesto
- Légumes: Courge musquée douce • Poivrons glacés à l'orange et courgettes
- Marinade / garnitures: Marinade aux agrumes piquante • Poivrons mexicains et oignons
- Produits de boulangerie: Scones à la cannelle et aux raisins secs • Pain aux bananes style maison